**Швальбойм Кристина Витальевна**

Врач диетолог- эндокринолог, специалист нутрициолог, эксперт по сбалансированному питанию, член национальной ассоциации диетологов.

Вот уже на протяжении 26 лет помогает людям разобраться и полюбить здоровый образ жизни. Учит, как правильно питаться, чтобы сбросить вес, а также сохранить результат при ожирении. Составляет индивидуальные программы по питанию с учетом индивидуальных особенностей организма, под личным сопровождением и контролем.

**Образование и опыт работы:**

В 1991 году закончила ВГМИ, сразу по окончании получила распределение на должность врача - диетолога в Роддом №5, где получила навыки работы с беременными и кормящими женщинами, новорожденными детьми и правильностью их прикормов с рождения до года. Прошла обучение на выездной специализации в г.Москва «Избранные вопросы диетологии». Занималась вопросами организации питания новорожденных детей и сохранения грудного вскармливания, введения прикорма у грудничков. Далее, переведена на должность краевого детского диетолога Детской Краевой больницы. Детская реанимация с зондовым питанием, пульмонологическое и неврологическое отделение, это то поле деятельности, где проводился консультативный прием, планировалось и составлялось меню по питанию детей до 17 лет. Далее была частная практика в медицинском кабинете, где принимала пациентов разного возраста с различными функциональными расстройствами пищеварения, патологией разной направленности. Занималась составлением индивидуальных программ для пациентов с различной патологией, так же людей с лишним весом по коррекции фигуры.

С 2016 года диетолог в Военном санатории «Океанский». Ведёт консультативный индивидуальный прием пациентов, приехавших на санаторно-курортное лечение, составляет семидневные меню раскладки и планирует питание отдыхающих. Основное внимание уделяет больным с ожирением и с сердечно-сосудистой патологией. Проводит наборы пациентов в группы для проведения лимфодренажной зарядки, на которую имеет авторское право. Два раза в месяц проводит школу по профилактике ожирения. За время своей диетологической деятельности приняла и помогла более 10.000 тысячам человек.

Вот уже на протяжении 26 лет помогает людям разобраться и полюбить здоровый образ жизни. Учит как правильно питаться, чтобы сбросить вес, а также сохранить результат при ожирении. Составляет индивидуальные программы по питанию с учетом индивидуальных особенностей организма, под личным сопровождением и контролем.